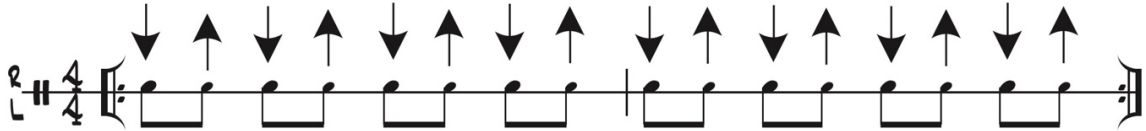
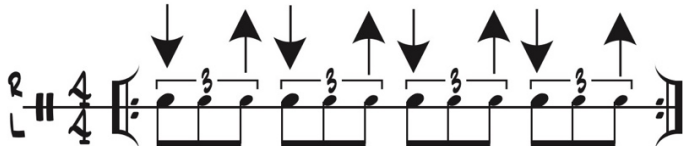


SOME BASICS – MOELLER 1A

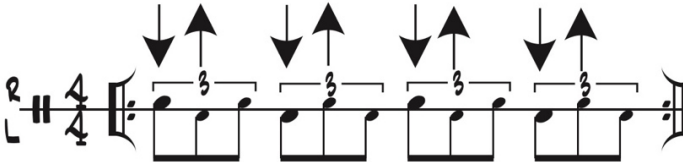
1.



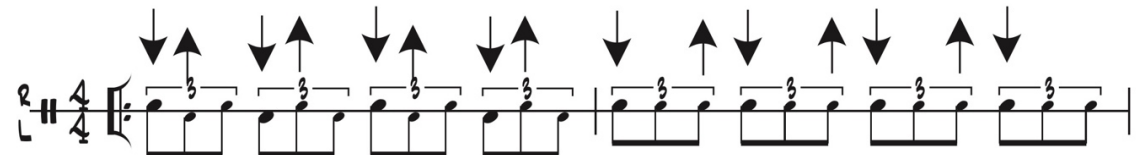
2.



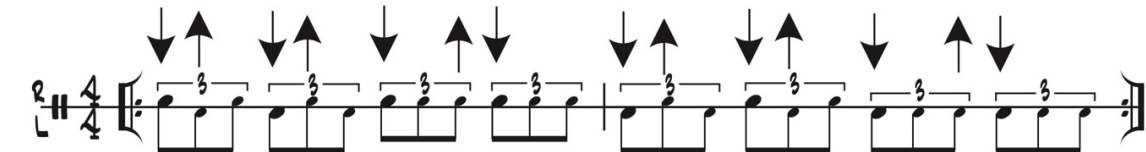
3.



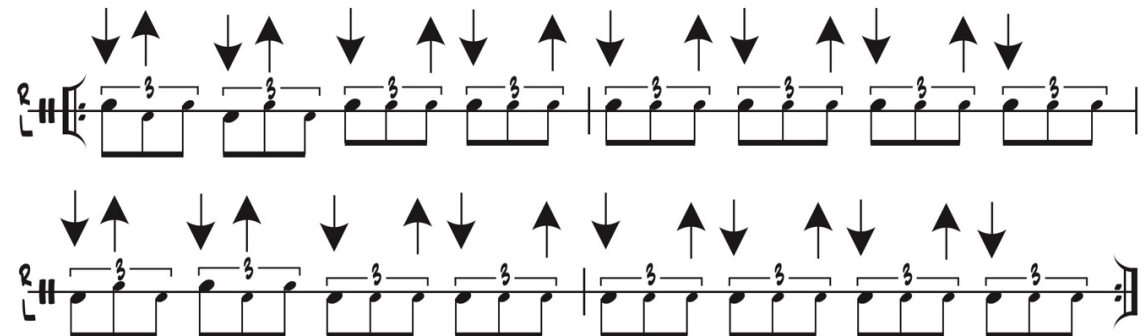
4.



5.



6.



- **WENIG DRUCK** in Hand & auf Schlägel
- **WHIP NICHT ZU FRÜH** ausführen
- **WELLE NICHT ZU GROß** ausführen
- **HANDGELENKE nicht ungünstig** abwinkeln
- **FINGER NICHT ÖFFNEN** (je lauter → desto weiter hinten Schlägel führen)
- **SCHLÄGEL NICHT MIT FINGERN** manipulieren
- **REBOUND NUTZEN** → **FLY BACK & SCHLÄGEL SELBST** arbeiten lassen